



soramai KIDS 通信



<開所時間> 午前9:00～12:00 午後1:00～3:00 (休み:土・日・祝)

※講座の時間以外は支援室・園庭を開放しています！

子育て支援センター soramai KIDS
茨城県守谷市野木崎544-1(そらまい守谷保育園内)
☎0297-45-7255

2025年 12月

日	月	火	水	木	金	土
30	1 午後のみ 開放	2 心理師 個別相談 開放なし	3 web予約 10:00～ ※午後のみ開放	4 心理師 個別相談 開放なし	5 親子ヨガ	6
7	8 誕生日会 開放に来てくれた 方も一緒に お祝いしよう！	9 開放なし	10 soramai キッチン	11 親子で 体操遊び	12 リトミック	13
14	15 親子ヨガ 【産後ケア】	16 パパママ 講座 助産師 個別相談	17 soramai キッチン	18 支援室・ 園庭開放	19 子育て お話会	20
21	22 科学教室	23 英会話	24 支援室・ 園庭開放	25 心理師 個別相談 開放なし	26 支援室・ 園庭開放	27
28	29	30	31	1	2	3

- ☆ 講座の時間以外は、開所時間内、園庭・支援室を自由開放しています！
- ☆ 12月のご予約開始は3日(水)10時からです！
- ☆ 講座はLINEお友達登録または予約サイト“free予約”でご予約ください
- ☆ ご利用対象者は、未就園児とその保護者です
公園に遊びに行く感覚でぜひ遊びに来てください♪
- ☆ 誕生日会は誕生月でなくても参加できます！遊びに来てくれた方も一緒に誕生月のお友達をお祝いしましょう♪
(誕生月のお子様以外のご予約不要)



LINEお友達登録で
講座予約が簡単に！

＼お友達追加はこちらから／





講座紹介



12・1月生まれの誕生日会

12月8日(月) 10:30~11:00

成長の記録に手形を取ったり、
集まったお友だちと楽しくお祝いしましょう♪
<要予約>12月・1月生まれのお子様
※誕生日でないお子様はご予約
不要です



英会話講座

12月23日(火) 10:30~11:00

簡単な挨拶や歌・ダンスで体を動かしながら
楽しく英語に触れていきましょう
<対象>0歳のお子様から参加可能
<要予約>7組



親子で体操遊び

12月11日(木) 10:30~11:00

◆ホールで行います！
かけっこ、平均台、ボール等で
親子で楽しく身体を動かしましょう
<対象>歩行が完了しているお子様
<要予約>8組



親子ヨガ講座

①12月5日(金) ②12月15日(月)

◆両日共に10:30~11:20

初めてでも大丈夫！講座中にお子様が
泣いてしまってもまったく問題なしです♪
<持ち物>バスタオル(あればヨガマット)
<対象>0歳のお子様から参加可能



※②は6ヶ月までのお子様対象(産後ケア) <要予約>7組

リトミック講座

12月12日(金)10:30~11:00

親子で音楽と触れ合いながら
楽しく身体を動かしてみませんか？
<対象>0歳のお子様から参加可能
<要予約>10組



各講座にお越しいただく際には、水筒など
水分補給をお持ちください☆

パパママ講座(秋田先生)

12月16日(火) 10:30~11:10

アロマの香りに癒される
親子で使えるハンドクリーム作り
<対象>0・1歳児
<要予約>8組



助産師による個別相談

12月16日(火)

①13:00~13:20

②13:20~13:40

③13:40~14:00



妊娠中のトラブル、子どもの発達や体重、離乳食、
排便など気になることを相談しましょう <要予約>

子育てお話会(公認心理師)

12月19日(金) 10:00~11:00

子育ての心配事や、悩んでいることはありませんか？
季節の飾りを製作しながら気軽にお話ししましょう
<対象>0歳のお子様から参加可能
<要予約>3組



※発達個別相談も行っております
お電話または来園時にご予約下さい

科学教室

12月22日(月) 10:00~10:30

★シャボン玉★



手作りのシャボン玉吹きで吹いてみよう！
<対象>1歳のお子様から参加可能 <要予約>5組

soramaiキッチン

①12月10日(水)※ ②12月17日(水)

◆ 両日共に11:20~12:00

園児と同じ給食が食べられます！

※①は離乳食後期食の保護者様試食会

…お子様の試食はアレルギーの観点からご遠慮ください

②は1歳児以上できざみ食が食べられる子

<持ち物>・保護者のお箸セット

・手口拭き ・お食事エプロン

<要予約>①4組 ②2組



※アレルギー対応食はありません

※soramaiキッチンはおひとり様年度1回限り