



## ほけんだより 8月号



令和4年7月22日

ぞらまい守谷保育園

プール遊びやとろんこ遊び、虫探しなど、夏ならではの遊びを満喫している子どもたち。たくさん体を動かした後は、モリモリご飯を食べて、しっかりと睡眠をとみましょう。また、曇りの中でも夢中になって遊ぶので、水分補給には十分に気を配りましょう。夏休みに遠出される方も多いと思います。体調やけかに気を付けながら、楽しい夏の思い出を作りましょう。



7月に入ってから、手足口病が流行しました。特に1歳児、2歳児クラスの子どもの感染が多く、きょうだい間での感染も見られました。幸いにも重症化したお子さんはいませんでした。その他にもヘルパンギーナの診断を受けたお子さんも数名いました。免疫力を低下させないよう、生活リズムを見直して、夏場に流行する感染症に注意して行きましょう。

### 登園許可証が必要な病気

#### < 医師記入 >

- ・麻疹(はしか)
- ・インフルエンザ
- ・風疹
- ・水痘(水ぼうそう)
- ・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)
- ・結核
- ・咽頭結膜炎 = フォール熱  
(アデノウイルス)
- ・流行性角結膜炎
- ・百日咳
- ・腸管出血性大腸菌感染症  
(O157、O26、O111等)
- ・急性出血性結膜炎
- ・髄膜炎菌性髄膜炎

#### < 保護者記入 >

- ・溶連菌感染症
- ・マイコプラズマ肺炎
- ・手足口病
- ・伝染性紅斑(りんご病)
- ・ウイルス性胃腸炎、嘔吐下痢症  
(ノロ、ロタ、アデノウイルスなど)
- ・ヘルパンギーナ
- ・RSウイルス感染症
- ・帯状疱疹
- ・突発性発疹

詳しくは入園のしおりにも記載されています。集団生活に適應できる状態に回復してから登園するようご配慮ください。