

令和4年 7月



離乳食献立表



そらまい守谷保育園

		初期	中期	後期	
日	曜	お昼	お昼	お昼	午後
1	金	お粥 スープ 小松菜ペースト 大根ペースト	お粥 茄子のスープ 高野豆腐と小松菜の味噌煮 大根の煮物 ハナナ	軟飯 茄子のスープ 高野豆腐と小松菜の味噌煮 スティック大根 ハナナ	かぼちゃ茶巾
2	土	お粥 スープ 玉ねぎペースト	お粥 じゃがいもの味噌汁 豆腐と玉ねぎの煮物	軟飯 じゃがいもの味噌汁 豆腐と玉ねぎの煮物	ハイハイン
4	月	お粥 スープ キャベツペースト トマトペースト	お粥 人参のスープ 豚肉とキャベツの煮物 トマトの煮物	軟飯 人参のスープ 豚肉とキャベツの煮物 トマトの煮物	青のり軟飯
5	火	お粥 スープ 玉ねぎペースト 人参ペースト	お粥 大根の味噌汁 高野豆腐と玉ねぎの煮物 人参の煮物	軟飯 大根の味噌汁 高野豆腐と玉ねぎの煮物 スティック人参	スティックさつま芋
6	水	お粥 スープ 小松菜ペースト きゅうりペースト	お粥 麩の味噌汁 豚肉と小松菜の煮物 きゅうりの煮物 オレンジ	軟飯 麩の味噌汁 豚肉と小松菜の煮物 スティックきゅうり オレンジ	きな粉軟飯
7	木	お粥 スープ かぼちゃペースト きゅうりペースト	鶏ささみ入り野菜にゆうめん きゅうりの煮物	鶏ささみ入り野菜にゆうめん スティックきゅうり	だし軟飯
8	金	お粥 スープ キャベツペースト 人参ペースト	お粥 豆乳スープ 鶏ももとキャベツの煮物 人参の煮物	軟飯 豆乳スープ 鶏ももとキャベツの煮物 スティック人参	味噌軟飯
9	土	お粥 スープ 茄子ペースト	お粥 白菜のスープ 豚そぼろと茄子の味噌煮 バナナ	軟飯 白菜のスープ 豚そぼろと茄子の味噌煮 バナナ	ハイハイン
11	月	お粥 スープ かれいペースト ほうれん草ペースト	お粥 玉ねぎの味噌汁 かれいと白菜の煮物 ほうれん草の煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 かれいと白菜の煮物 ほうれん草の煮物	野菜軟飯
12	火	お粥 スープ 玉ねぎペースト かぼちゃペースト	お粥 じゃが芋のスープ 豚そぼろと玉ねぎの煮物 かぼちゃの煮物	軟飯 じゃが芋のスープ 豚そぼろと玉ねぎの煮物 かぼちゃの煮物	ケチャップ軟飯
13	水	お粥 スープ 人参ペースト きゅうりペースト	お粥 トマトのスープ 鶏そぼろと人参の煮物 きゅうりの煮物 ヨーグルト	軟飯 トマトのスープ 鶏そぼろと人参の煮物 スティックきゅうり ヨーグルト	小松菜軟飯
14	木	お粥 スープ 大根ペースト チンゲン菜ペースト	お粥 茄子の味噌汁 鶏ももと大根の煮物 チンゲン菜の煮物	軟飯 茄子の味噌汁 鶏ももと大根の煮物 チンゲン菜の煮物	青のり軟飯
15	金	お粥 スープ キャベツペースト ブロッコリーペースト	お粥 人参のスープ しらすとキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物	軟飯 人参のスープ しらすとキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物	コーン軟飯

令和4年 7月



離乳食献立表



そらまい守谷保育園

		初期	中期	後期	
日	曜	お昼	お昼	お昼	午後
16	土	お粥 スープ 人参ペースト	お粥 麴の味噌汁 豆腐と人参の煮物	軟飯 麴の味噌汁 豆腐と人参の煮物	ハイハイ
19	火	お粥 スープ 玉ねぎペースト 人参ペースト	お粥 大根の味噌汁 高野豆腐と玉ねぎの煮物 人参の煮物	軟飯 大根の味噌汁 高野豆腐と玉ねぎの煮物 スティック人参	スティックさつま芋
20	水	お粥 スープ 小松菜ペースト きゅうりペースト	お粥 麴の味噌汁 豚肉と小松菜の煮物 きゅうりの煮物 オレンジ	軟飯 麴の味噌汁 豚肉と小松菜の煮物 スティックきゅうり オレンジ	きな粉軟飯
21	木	お粥 スープ キャベツペースト 人参ペースト	お粥 豆乳スープ 鶏ももとキャベツの煮物 人参の煮物	軟飯 豆乳スープ 鶏ももとキャベツの煮物 スティック人参	味噌軟飯
22	金	お粥 スープ かぼちゃペースト きゅうりペースト	お粥 人参の味噌汁 しらすとかぼちゃの煮物 きゅうりの煮物	軟飯 人参の味噌汁 しらすとかぼちゃの煮物 スティックきゅうり	のり軟飯
23	土	お粥 スープ 茄子ペースト	お粥 白菜のスープ 豚そぼろと茄子の味噌煮 バナナ	軟飯 白菜のスープ 豚そぼろと茄子の味噌煮 バナナ	ハイハイ
25	月	お粥 スープ かれいペースト ほうれん草ペースト	お粥 玉ねぎの味噌汁 かれいと白菜の煮物 ほうれん草の煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 かれいと白菜の煮物 ほうれん草の煮物	野菜軟飯
26	火	お粥 スープ 玉ねぎペースト かぼちゃペースト	お粥 ジャガ芋のスープ 豚そぼろと玉ねぎの煮物 かぼちゃの煮物	軟飯 ジャガ芋のスープ 豚そぼろと玉ねぎの煮物 かぼちゃの煮物	ケチャップ軟飯
27	水	お粥 スープ 人参ペースト きゅうりペースト	お粥 トマトのスープ 鶏そぼろと人参の煮物 きゅうりの煮物 ヨーグルト	軟飯 トマトのスープ 鶏そぼろと人参の煮物 スティックきゅうり ヨーグルト	小松菜軟飯
28	木	お粥 スープ 大根ペースト チンゲン菜ペースト	お粥 茄子の味噌汁 鶏ももと大根の煮物 チンゲン菜の煮物	軟飯 茄子の味噌汁 鶏ももと大根の煮物 チンゲン菜の煮物	青のり軟飯
29	金	お粥 スープ キャベツペースト ブロッコリーペースト	お粥 人参のスープ しらすとキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物	軟飯 人参のスープ しらすとキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物	コーン軟飯
30	土	お粥 スープ 人参ペースト	お粥 麴の味噌汁 豆腐と人参の煮物	軟飯 麴の味噌汁 豆腐と人参の煮物	ハイハイ

