

令和4年 6月



## 離乳食献立表



そらまい守谷保育園

		離乳初期	離乳中期	離乳後期	
日	曜	お昼	お昼	お昼	午後
1	水	お粥 スープ 豆腐ペースト チンゲン菜ペースト	お粥 白菜の味噌汁 豆腐と玉ねぎの煮物 チンゲン菜の煮物	軟飯 白菜の味噌汁 豆腐と玉ねぎの煮物 チンゲン菜の煮物	人参軟飯
2	木	お粥 スープ 茄子ペースト 人参ペースト	お粥 キャベツのスープ 豚肉と茄子の味噌煮 人参の煮物 オレンジ	軟飯 キャベツのスープ 豚肉と茄子の味噌煮 スティック人参 オレンジ	スティックさつま芋
3	金	お粥 スープ 白菜ペースト かぼちゃペースト	お粥 人参の味噌汁 高野豆腐と白菜の煮物 かぼちゃの煮物	軟飯 人参の味噌汁 高野豆腐と白菜の煮物 かぼちゃの煮物	野菜軟飯
4	土	お粥 スープ 小松菜ペースト	お粥 麴の味噌汁 豚そぼろと小松菜の煮物 バナナ	軟飯 麴の味噌汁 豚そぼろと小松菜の煮物 バナナ	ハイハイ
6	月	お粥 スープ 人参ペースト 大根ペースト	お粥 さやいんげんの味噌汁 鶏ももと人参の煮物 大根の煮物	軟飯 さやいんげんの味噌汁 鶏ももと人参の煮物 スティック大根	白菜軟飯
7	火	お粥 スープ キャベツペースト ほうれん草ペースト	お粥 玉ねぎのスープ 豚肉とキャベツの煮物 ほうれん草の煮物	軟飯 玉ねぎのスープ 豚肉とキャベツの煮物 ほうれん草の煮物	味噌軟飯
8	水	お粥 スープ じゃが芋ペースト ブロッコリーペースト	お粥 人参のスープ 豚そぼろとじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物	軟飯 人参のスープ 豚そぼろとじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物	ケチャップ軟飯
9	木	お粥 スープ 小松菜ペースト 玉ねぎペースト	お粥 キャベツの味噌汁 高野豆腐と小松菜の煮物 玉ねぎの煮物	軟飯 キャベツの味噌汁 高野豆腐と小松菜の煮物 玉ねぎの煮物	青のり軟飯
10	金	お粥 スープ 白菜ペースト 人参ペースト	お粥 大根のスープ たらと白菜の味噌煮 人参の煮物	軟飯 大根のスープ たらと白菜の味噌煮 スティック人参	かぼちゃ茶巾
11	土	お粥 スープ チンゲン菜ペースト	お粥 人参の味噌汁 鶏ももとチンゲン菜の煮物	軟飯 人参の味噌汁 鶏ももとチンゲン菜の煮物	ハイハイ
13	月	お粥 スープ 小松菜ペースト 大根ペースト	お粥 玉ねぎの味噌汁 高野豆腐と小松菜の煮物 大根の煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 高野豆腐と小松菜の煮物 スティック大根	軟飯
14	火	お粥 スープ かぼちゃペースト ブロッコリーペースト	お粥 人参のスープ 豚肉とかぼちゃの煮物 ブロッコリーの煮物	軟飯 人参のスープ 豚肉とかぼちゃの煮物 ブロッコリーの煮物	コーン軟飯
15	水	お粥 スープ 豆腐ペースト チンゲン菜ペースト	お粥 白菜の味噌汁 豆腐と玉ねぎの煮物 チンゲン菜の煮物	軟飯 白菜の味噌汁 豆腐と玉ねぎの煮物 チンゲン菜の煮物	人参軟飯

令和4年 6月



## 離乳食献立表



そらまい守谷保育園

		離乳初期	離乳中期	離乳後期	
日	曜	お昼	お昼	お昼	午後
16	木	お粥 スープ 茄子ペースト 人参ペースト	お粥 キャベツのスープ 豚肉と茄子の味噌煮 人参の煮物 オレンジ	軟飯 キャベツのスープ 豚肉と茄子の味噌煮 スティック人参 オレンジ	スティックさつま芋
17	金	お粥 スープ 白菜ペースト かぼちゃペースト	お粥 人参の味噌汁 高野豆腐と白菜の煮物 かぼちゃの煮物	軟飯 人参の味噌汁 高野豆腐と白菜の煮物 かぼちゃの煮物	野菜軟飯
18	土	お粥 スープ 小松菜ペースト	お粥 麴の味噌汁 豚そぼろと小松菜の煮物 バナナ	軟飯 麴の味噌汁 豚そぼろと小松菜の煮物 バナナ	ハイハイン
20	月	お粥 スープ キャベツペースト ほうれん草ペースト	お粥 玉ねぎのスープ 豚肉とキャベツの煮物 ほうれん草の煮物	軟飯 玉ねぎのスープ 豚肉とキャベツの煮物 ほうれん草の煮物	味噌軟飯
21	火	お粥 スープ チンゲン菜ペースト 大根ペースト	お粥 白菜の味噌汁 鶏ももとチンゲン菜の煮物 大根の煮物	軟飯 白菜の味噌汁 鶏ももとチンゲン菜の煮物 スティック大根	軟飯
22	水	お粥 スープ じゃが芋ペースト ブロッコリーペースト	お粥 人参のスープ 豚そぼろとじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物	軟飯 人参のスープ 豚そぼろとじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物	ケチャップ軟飯
23	木	お粥 スープ キャベツペースト きゅうりペースト	お粥 小松菜の味噌汁 高野豆腐とキャベツの煮物 きゅうりの煮物	軟飯 小松菜の味噌汁 高野豆腐とキャベツの煮物 スティックきゅうり	青のり軟飯
24	金	お粥 スープ 白菜ペースト 人参ペースト	お粥 大根のスープ たらと白菜の味噌煮 人参の煮物	軟飯 大根のスープ たらと白菜の味噌煮 スティック人参	かぼちゃ茶巾
25	土	お粥 スープ チンゲン菜ペースト	お粥 人参の味噌汁 鶏ももとチンゲン菜の煮物	軟飯 人参の味噌汁 鶏ももとチンゲン菜の煮物	ハイハイン
27	月	お粥 スープ 小松菜ペースト 大根ペースト	お粥 玉ねぎの味噌汁 高野豆腐と小松菜の煮物 大根の煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 高野豆腐と小松菜の煮物 スティック大根	軟飯
28	火	お粥 スープ かぼちゃペースト ブロッコリーペースト	お粥 人参のスープ 豚肉とかぼちゃの煮物 ブロッコリーの煮物	軟飯 人参のスープ 豚肉とかぼちゃの煮物 ブロッコリーの煮物	コーン軟飯
29	水	お粥 スープ 白菜ペースト 人参ペースト	お粥 チンゲン菜のスープ 鶏ももと白菜の煮物 人参の煮物	軟飯 チンゲン菜のスープ 鶏ももと白菜の煮物 スティック人参	玉ねぎ軟飯
30	木	お粥 スープ キャベツペースト さつま芋ペースト	豚肉と野菜入り煮込みうどん さつま芋の煮物	豚肉と野菜入り煮込みうどん スティックさつま芋	だし軟飯