

令和4年 5月



離乳食献立表



そらまい守谷保育園

		離乳初期	離乳中期	離乳後期	
日	曜	お昼	お昼	お昼	午後
2	月	お粥 スープ キャベツペースト 大根ペースト	お粥 人参のスープ 鶏ももとキャベツの味噌煮 大根の煮物	軟飯 人参のスープ 鶏ももとキャベツの味噌煮 スティック大根	チーズ軟飯
6	金	お粥 スープ 玉ねぎペースト 人参ペースト	お粥 麩の味噌汁 高野豆腐と玉ねぎの煮物 人参の煮物	軟飯 麩の味噌汁 高野豆腐と玉ねぎの煮物 スティック人参	味噌軟飯
7	土	お粥 スープ 小松菜ペースト	お粥 玉ねぎの味噌汁 豚肉と小松菜の煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 豚肉と小松菜の煮物	ハイハイ
9	月	お粥 スープ 大根ペースト ほうれん草ペースト	お粥 さつまいの味噌汁 鶏ももと大根の煮物 ほうれん草の煮物	軟飯 さつまいの味噌汁 鶏ももと大根の煮物 ほうれん草の煮物	人参軟飯
10	火	お粥 スープ キャベツペースト かぼちゃペースト	お粥 人参のスープ 豚そぼろとキャベツの煮物 かぼちゃの煮物	軟飯 人参のスープ 豚そぼろとキャベツの煮物 かぼちゃの煮物	軟飯
11	水	お粥 スープ 豆腐ペースト 人参ペースト	お粥 チンゲン菜の味噌汁 豆腐と白菜の煮物 人参の煮物	軟飯 チンゲン菜の味噌汁 豆腐と白菜の煮物 スティック人参	青のり軟飯
12	木	お粥 スープ 玉ねぎペースト キャベツペースト	お粥 さやいんげんのスープ 高野豆腐と玉ねぎの味噌煮 キャベツの煮物	軟飯 さやいんげんのスープ 高野豆腐と玉ねぎの味噌煮 キャベツの煮物	スティックパン
13	金	お粥 スープ ブロッコリーペースト じゃが芋ペースト	お粥 人参のスープ 鶏ももとブロッコリーの煮物 じゃが芋の煮物	軟飯 人参のスープ 鶏ももとブロッコリーの煮物 スティックじゃが芋	味噌軟飯
14	土	お粥 スープ 人参ペースト	お粥 玉ねぎの味噌汁 豚肉と人参の煮物 バナナ	軟飯 玉ねぎの味噌汁 豚肉と人参の煮物 バナナ	ハイハイ
16	月	お粥 スープ かれいペースト かぼちゃペースト	お粥 麩の味噌汁 かれいとほうれん草の煮物 かぼちゃの煮物	軟飯 麩の味噌汁 かれいとほうれん草の煮物 かぼちゃの煮物	軟飯

令和4年 5月



離乳食献立表



そらまい守谷保育園

		離乳初期	離乳中期	離乳後期	
日	曜	お昼	お昼	お昼	午後
17	火	お粥 スープ トマトペースト 大根ペースト	お粥 小松菜のスープ 高野豆腐とトマトの煮物 大根の煮物	軟飯 小松菜のスープ 高野豆腐とトマトの煮物 スティック大根	コーン軟飯
18	水	お粥 スープ チンゲン菜ペースト 白菜ペースト	お粥 玉ねぎのスープ 豆腐とチンゲン菜の味噌煮 白菜の煮物	軟飯 玉ねぎのスープ 豆腐とチンゲン菜の味噌煮 白菜の煮物	人参軟飯
19	木	お粥 スープ 大根ペースト キャベツペースト	お粥 人参の味噌汁 鶏ももと大根の煮物 キャベツの煮物	軟飯 人参の味噌汁 鶏ももと大根の煮物 キャベツの煮物	スティックさつま芋
20	金	お粥 スープ ほうれん草ペースト じゃが芋ペースト	お粥 白菜の味噌汁 鶏ささみとほうれん草の煮物 じゃが芋の煮物	軟飯 白菜の味噌汁 鶏ささみとほうれん草の煮物 スティックじゃが芋	玉ねぎ軟飯
21	土	お粥 スープ 小松菜ペースト	お粥 玉ねぎの味噌汁 豚肉と小松菜の煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 豚肉と小松菜の煮物	ハイハイ
23	月	お粥 スープ 大根ペースト ほうれん草ペースト	お粥 さつま芋の味噌汁 鶏ももと大根の煮物 ほうれん草の煮物	軟飯 さつま芋の味噌汁 鶏ももと大根の煮物 ほうれん草の煮物	人参軟飯
24	火	お粥 スープ キャベツペースト かぼちゃペースト	お粥 人参のスープ 豚そぼろとキャベツの煮物 かぼちゃの煮物	軟飯 人参のスープ 豚そぼろとキャベツの煮物 かぼちゃの煮物	軟飯
25	水	お粥 スープ 豆腐ペースト 人参ペースト	お粥 チンゲン菜の味噌汁 豆腐と白菜の煮物 人参の煮物	軟飯 チンゲン菜の味噌汁 豆腐と白菜の煮物 スティック人参	青のり軟飯
26	木	お粥 スープ 玉ねぎペースト キャベツペースト	お粥 さやいんげんのスープ 高野豆腐と玉ねぎの味噌煮 キャベツの煮物	軟飯 さやいんげんのスープ 高野豆腐と玉ねぎの味噌煮 キャベツの煮物	スティックパン
27	金	お粥 スープ ブロッコリーペースト じゃが芋ペースト	お粥 人参のスープ 鶏ももとブロッコリーの煮物 じゃが芋の煮物	軟飯 人参のスープ 鶏ももとブロッコリーの煮物 スティックじゃが芋	味噌軟飯
28	土	お粥 スープ 人参ペースト	お粥 玉ねぎの味噌汁 豚肉と人参の煮物 バナナ	軟飯 玉ねぎの味噌汁 豚肉と人参の煮物 バナナ	ハイハイ
30	月	お粥 スープ かれいペースト かぼちゃペースト	お粥 麩の味噌汁 かれいとほうれん草の煮物 かぼちゃの煮物	軟飯 麩の味噌汁 かれいとほうれん草の煮物 かぼちゃの煮物	軟飯
31	火	お粥 スープ トマトペースト 大根ペースト	お粥 小松菜のスープ 高野豆腐とトマトの煮物 大根の煮物	軟飯 小松菜のスープ 高野豆腐とトマトの煮物 スティック大根	コーン軟飯