



| | | 離乳初期 | 離乳中期 | 離乳後期 | |
|----|---|----------------------------------|--|--|------------|
| 日 | 曜 | お昼 | お昼 | お昼 | 午後 |
| 1 | 金 | お粥 スープ 玉ねぎペースト ブロッコリーペースト | お粥 ジャが芋のスープ 豚肉と玉ねぎの煮物 ブロッコリーの煮物 オレンジ | 軟飯 ジャが芋のスープ 豚肉と玉ねぎの煮物 ブロッコリーの煮物 オレンジ | キャベツ軟飯 |
| 2 | 土 | お粥 スープ 小松菜ペースト 人参ペースト | お粥 玉ねぎの味噌汁 鶏肉と小松菜の煮物 人参の煮物 バナナ | 軟飯 玉ねぎの味噌汁 鶏肉と小松菜の煮物 スティック人参 バナナ | のり軟飯 |
| 4 | 月 | お粥 スープ 白菜ペースト ほうれん草ペースト | お粥 人参のスープ 鶏ささみと白菜の煮物 ほうれん草の煮物 | 軟飯 人参のスープ 鶏ささみと白菜の煮物 ほうれん草の煮物 | コーン軟飯 |
| 5 | 火 | お粥 スープ 人参ペースト 玉ねぎペースト | お粥 キャベツのスープ たらと人参の味噌煮 玉ねぎの煮物 | 軟飯 キャベツのスープ たらと人参の味噌煮 玉ねぎの煮物 | かぼちゃ茶巾 |
| 6 | 水 | お粥 スープ 小松菜ペースト じゃが芋ペースト | お粥 玉ねぎのスープ 豚そぼろと小松菜の煮物 じゃが芋の煮物 | 軟飯 玉ねぎのスープ 豚そぼろと小松菜の煮物 スティックじゃが芋 | ケチャップ軟飯 |
| 7 | 木 | お粥 スープ 大根ペースト チンゲン菜ペースト | お粥 麩の味噌汁 鶏肉と大根の煮物 チンゲン菜の煮物 オレンジ | 軟飯 麩の味噌汁 鶏肉と大根の煮物 チンゲン菜の煮物 オレンジ | きな粉軟飯 |
| 8 | 金 | お粥 スープ キャベツペースト 玉ねぎペースト | お粥 人参の味噌汁 豆腐とキャベツの煮物 玉ねぎの煮物 バナナ | 軟飯 人参の味噌汁 豆腐とキャベツの煮物 玉ねぎの煮物 バナナ | 野菜軟飯 |
| 9 | 土 | お粥 スープ ほうれん草ペースト さつまいもペースト | お粥 玉ねぎの味噌汁 豚肉とほうれん草の煮物 さつまいもの煮物 | 軟飯 玉ねぎの味噌汁 豚肉とほうれん草の煮物 スティックさつまいも | 味噌軟飯 |
| 11 | 月 | お粥 スープ 小松菜ペースト 大根ペースト | お粥 ジャが芋の味噌汁 かれいと小松菜の煮物 大根の煮物 | 軟飯 ジャが芋の味噌汁 かれいと小松菜の煮物 スティック大根 | 軟飯 |
| 12 | 火 | お粥 スープ 人参ペースト きゅうりペースト | お粥 白菜のスープ 豚そぼろと人参の煮物 きゅうりの煮物 ヨーグルト | 軟飯 白菜のスープ 豚そぼろと人参の煮物 スティックきゅうり ヨーグルト | 野菜軟飯 |
| 13 | 水 | お粥 スープ キャベツペースト チンゲン菜ペースト | お粥 人参のスープ 豚肉とキャベツの味噌煮 チンゲン菜の煮物 | 軟飯 人参のスープ 豚肉とキャベツの味噌煮 チンゲン菜の煮物 | スティックさつまいも |
| 14 | 木 | お粥 スープ 白菜ペースト 人参ペースト | お粥 大根のスープ 高野豆腐と白菜の煮物 人参の煮物 | 軟飯 大根のスープ 高野豆腐と白菜の煮物 スティック人参 | 味噌軟飯 |



| | | 離乳初期 | 離乳中期 | 離乳後期 | |
|----|---|---------------------------------|--|--|-----------|
| 日 | 曜 | お昼 | お昼 | お昼 | 午後 |
| 15 | 金 | お粥 スープ 玉ねぎペースト ブロッコリーペースト | お粥 ジャが芋のスープ 豚肉と玉ねぎの煮物 ブロッコリーの煮物 オレンジ | 軟飯 ジャが芋のスープ 豚肉と玉ねぎの煮物 ブロッコリーの煮物 オレンジ | キャベツ軟飯 |
| 16 | 土 | お粥 スープ 小松菜ペースト 人参ペースト | お粥 玉ねぎの味噌汁 鶏肉と小松菜の煮物 人参の煮物 バナナ | 軟飯 玉ねぎの味噌汁 鶏肉と小松菜の煮物 スティック人参 バナナ | のり軟飯 |
| 18 | 月 | お粥 スープ 白菜ペースト ほうれん草ペースト | お粥 人参のスープ 鶏ささみと白菜の煮物 ほうれん草の煮物 | 軟飯 人参のスープ 鶏ささみと白菜の煮物 ほうれん草の煮物 | コーン軟飯 |
| 19 | 火 | お粥 スープ 小松菜ペースト じゃが芋ペースト | お粥 玉ねぎのスープ 豚そぼろと小松菜の煮物 じゃが芋の煮物 | 軟飯 玉ねぎのスープ 豚そぼろと小松菜の煮物 スティックじゃが芋 | ケチャップ軟飯 |
| 20 | 水 | お粥 スープ ブロッコリーペースト 人参ペースト | お粥 かぼちゃの味噌汁 高野豆腐とブロッコリーの煮物 人参の煮物 | 軟飯 かぼちゃの味噌汁 高野豆腐とブロッコリーの煮物 スティック人参 | 軟飯 |
| 21 | 木 | お粥 スープ 大根ペースト チンゲン菜ペースト | お粥 麩の味噌汁 鶏肉と大根の煮物 チンゲン菜の煮物 オレンジ | 軟飯 麩の味噌汁 鶏肉と大根の煮物 チンゲン菜の煮物 オレンジ | きな粉軟飯 |
| 22 | 金 | お粥 スープ キャベツペースト 玉ねぎペースト | お粥 人参の味噌汁 豆腐とキャベツの煮物 玉ねぎの煮物 バナナ | 軟飯 人参の味噌汁 豆腐とキャベツの煮物 玉ねぎの煮物 バナナ | 野菜軟飯 |
| 23 | 土 | お粥 スープ ほうれん草ペースト さつま芋ペースト | お粥 玉ねぎの味噌汁 豚肉とほうれん草の煮物 さつま芋の煮物 | 軟飯 玉ねぎの味噌汁 豚肉とほうれん草の煮物 スティックさつま芋 | 味噌軟飯 |
| 25 | 月 | お粥 スープ 小松菜ペースト 大根ペースト | お粥 ジャが芋の味噌汁 かれいと小松菜の煮物 大根の煮物 | 軟飯 ジャが芋の味噌汁 かれいと小松菜の煮物 スティック大根 | 軟飯 |
| 26 | 火 | お粥 スープ 人参ペースト きゅうりペースト | お粥 白菜のスープ 豚そぼろと人参の煮物 きゅうりの煮物 ヨーグルト | 軟飯 白菜のスープ 豚そぼろと人参の煮物 スティックきゅうり ヨーグルト | 野菜軟飯 |
| 27 | 水 | お粥 スープ キャベツペースト チンゲン菜ペースト | お粥 人参のスープ 豚肉とキャベツの味噌煮 チンゲン菜の煮物 | 軟飯 人参のスープ 豚肉とキャベツの味噌煮 チンゲン菜の煮物 | スティックさつま芋 |
| 28 | 木 | お粥 スープ 白菜ペースト 人参ペースト | お粥 大根のスープ 高野豆腐と白菜の煮物 人参の煮物 | 軟飯 大根のスープ 高野豆腐と白菜の煮物 スティック人参 | 味噌軟飯 |
| 30 | 土 | お粥 スープ 玉ねぎペースト きゅうりペースト | お粥 チンゲン菜のスープ 豚肉と玉ねぎの煮物 きゅうりの煮物 | 軟飯 チンゲン菜のスープ 豚肉と玉ねぎの煮物 スティックきゅうり | コーン軟飯 |