

令和4年 4月



離乳食献立表



そらまい守谷保育園

		離乳初期	離乳中期	離乳後期	
日	曜	お昼	お昼	お昼	午後
1	金	お粥 スープ 玉ねぎペースト ブロッコリーペースト	お粥 ジャが芋のスープ 豚肉と玉ねぎの煮物 ブロッコリーの煮物 オレンジ	軟飯 ジャが芋のスープ 豚肉と玉ねぎの煮物 ブロッコリーの煮物 オレンジ	キャベツ軟飯
2	土	お粥 スープ 小松菜ペースト 人参ペースト	お粥 玉ねぎの味噌汁 鶏肉と小松菜の煮物 人参の煮物 バナナ	軟飯 玉ねぎの味噌汁 鶏肉と小松菜の煮物 スティック人参 バナナ	のり軟飯
4	月	お粥 スープ 白菜ペースト ほうれん草ペースト	お粥 人参のスープ 鶏ささみと白菜の煮物 ほうれん草の煮物	軟飯 人参のスープ 鶏ささみと白菜の煮物 ほうれん草の煮物	コーン軟飯
5	火	お粥 スープ 人参ペースト 玉ねぎペースト	お粥 キャベツのスープ たらと人参の味噌煮 玉ねぎの煮物	軟飯 キャベツのスープ たらと人参の味噌煮 玉ねぎの煮物	かぼちゃ茶巾
6	水	お粥 スープ 小松菜ペースト じゃが芋ペースト	お粥 玉ねぎのスープ 豚そぼろと小松菜の煮物 じゃが芋の煮物	軟飯 玉ねぎのスープ 豚そぼろと小松菜の煮物 スティックじゃが芋	ケチャップ軟飯
7	木	お粥 スープ 大根ペースト チンゲン菜ペースト	お粥 麩の味噌汁 鶏肉と大根の煮物 チンゲン菜の煮物 オレンジ	軟飯 麩の味噌汁 鶏肉と大根の煮物 チンゲン菜の煮物 オレンジ	きな粉軟飯
8	金	お粥 スープ キャベツペースト 玉ねぎペースト	お粥 人参の味噌汁 豆腐とキャベツの煮物 玉ねぎの煮物 バナナ	軟飯 人参の味噌汁 豆腐とキャベツの煮物 玉ねぎの煮物 バナナ	野菜軟飯
9	土	お粥 スープ ほうれん草ペースト さつまいもペースト	お粥 玉ねぎの味噌汁 豚肉とほうれん草の煮物 さつまいもの煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 豚肉とほうれん草の煮物 スティックさつまいも	味噌軟飯
11	月	お粥 スープ 小松菜ペースト 大根ペースト	お粥 ジャが芋の味噌汁 かれいと小松菜の煮物 大根の煮物	軟飯 ジャが芋の味噌汁 かれいと小松菜の煮物 スティック大根	軟飯
12	火	お粥 スープ 人参ペースト きゅうりペースト	お粥 白菜のスープ 豚そぼろと人参の煮物 きゅうりの煮物 ヨーグルト	軟飯 白菜のスープ 豚そぼろと人参の煮物 スティックきゅうり ヨーグルト	野菜軟飯
13	水	お粥 スープ キャベツペースト チンゲン菜ペースト	お粥 人参のスープ 豚肉とキャベツの味噌煮 チンゲン菜の煮物	軟飯 人参のスープ 豚肉とキャベツの味噌煮 チンゲン菜の煮物	スティックさつまいも
14	木	お粥 スープ 白菜ペースト 人参ペースト	お粥 大根のスープ 高野豆腐と白菜の煮物 人参の煮物	軟飯 大根のスープ 高野豆腐と白菜の煮物 スティック人参	味噌軟飯



		離乳初期	離乳中期	離乳後期	
日	曜	お昼	お昼	お昼	午後
15	金	お粥 スープ 玉ねぎペースト ブロッコリーペースト	お粥 ジャが芋のスープ 豚肉と玉ねぎの煮物 ブロッコリーの煮物 オレンジ	軟飯 ジャが芋のスープ 豚肉と玉ねぎの煮物 ブロッコリーの煮物 オレンジ	キャベツ軟飯
16	土	お粥 スープ 小松菜ペースト 人参ペースト	お粥 玉ねぎの味噌汁 鶏肉と小松菜の煮物 人参の煮物 バナナ	軟飯 玉ねぎの味噌汁 鶏肉と小松菜の煮物 スティック人参 バナナ	のり軟飯
18	月	お粥 スープ 白菜ペースト ほうれん草ペースト	お粥 人参のスープ 鶏ささみと白菜の煮物 ほうれん草の煮物	軟飯 人参のスープ 鶏ささみと白菜の煮物 ほうれん草の煮物	コーン軟飯
19	火	お粥 スープ 小松菜ペースト じゃが芋ペースト	お粥 玉ねぎのスープ 豚そぼろと小松菜の煮物 じゃが芋の煮物	軟飯 玉ねぎのスープ 豚そぼろと小松菜の煮物 スティックじゃが芋	ケチャップ軟飯
20	水	お粥 スープ ブロッコリーペースト 人参ペースト	お粥 かぼちゃの味噌汁 高野豆腐とブロッコリーの煮物 人参の煮物	軟飯 かぼちゃの味噌汁 高野豆腐とブロッコリーの煮物 スティック人参	軟飯
21	木	お粥 スープ 大根ペースト チンゲン菜ペースト	お粥 麩の味噌汁 鶏肉と大根の煮物 チンゲン菜の煮物 オレンジ	軟飯 麩の味噌汁 鶏肉と大根の煮物 チンゲン菜の煮物 オレンジ	きな粉軟飯
22	金	お粥 スープ キャベツペースト 玉ねぎペースト	お粥 人参の味噌汁 豆腐とキャベツの煮物 玉ねぎの煮物 バナナ	軟飯 人参の味噌汁 豆腐とキャベツの煮物 玉ねぎの煮物 バナナ	野菜軟飯
23	土	お粥 スープ ほうれん草ペースト さつま芋ペースト	お粥 玉ねぎの味噌汁 豚肉とほうれん草の煮物 さつま芋の煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 豚肉とほうれん草の煮物 スティックさつま芋	味噌軟飯
25	月	お粥 スープ 小松菜ペースト 大根ペースト	お粥 ジャが芋の味噌汁 かれいと小松菜の煮物 大根の煮物	軟飯 ジャが芋の味噌汁 かれいと小松菜の煮物 スティック大根	軟飯
26	火	お粥 スープ 人参ペースト きゅうりペースト	お粥 白菜のスープ 豚そぼろと人参の煮物 きゅうりの煮物 ヨーグルト	軟飯 白菜のスープ 豚そぼろと人参の煮物 スティックきゅうり ヨーグルト	野菜軟飯
27	水	お粥 スープ キャベツペースト チンゲン菜ペースト	お粥 人参のスープ 豚肉とキャベツの味噌煮 チンゲン菜の煮物	軟飯 人参のスープ 豚肉とキャベツの味噌煮 チンゲン菜の煮物	スティックさつま芋
28	木	お粥 スープ 白菜ペースト 人参ペースト	お粥 大根のスープ 高野豆腐と白菜の煮物 人参の煮物	軟飯 大根のスープ 高野豆腐と白菜の煮物 スティック人参	味噌軟飯
30	土	お粥 スープ 玉ねぎペースト きゅうりペースト	お粥 チンゲン菜のスープ 豚肉と玉ねぎの煮物 きゅうりの煮物	軟飯 チンゲン菜のスープ 豚肉と玉ねぎの煮物 スティックきゅうり	コーン軟飯